



Nach einer Winterpause öffnen wir am 6.1.2026 wieder unsere Türen!

Mit dem **Café unterwegs** sind wir am 10.1. nach **Küdinghoven** in die katholische Kirche Sankt Gallus und bekommen dort eine Führung um 14.30 Uhr (kostenfrei). Anschließend geht es in ein Café. Anfahrt mit dem ÖPNV, für Gehbeeinträchtigte bieten wir den Gemeindebus an. Bitte anmelden!

Am 11.3. machen wir einen Ausflug mit dem Frauenkreis der Holzlarer Gemeinde ins **Bergische Land**. Wir fahren mit einem Bus. Es gibt eine Begleitung, die uns durch verschiedene Kirchen führt. Treffen zur gemeinsamen Abfahrt um 9 Uhr am Café Sonnendeck. Zum Tagesablauf und evtl. Kosten bitte auf Aushänge achten! Und unbedingt anmelden!

Zum Thema **Sicherheit** am 3.2. möchten wir von einem Selbstverteidigungstrainer erfahren, wie wir uns gestärkt und mutig in der Stadt bewegen können. Und am 3.3. reist Epe David mit uns nach **Schottland**. Vielleicht gibt es ein paar Nordlichter?? Herzliche Einladung!

Herzliche Einladung auch zu unserer kleinen **Weiberfastnachtsfeier** am 12.2. von 14 bis ca. 17.30 Uhr. Wir singen, feiern und erzählen uns lustige Geschichten! Bringen Sie gerne was mit! Für Speis und Trank ist gesorgt! Spenden sind erbeten! Beuel Alaaf!

In Ihren Händen halten Sie das Programm für das 1. Quartal 2026 des „Café Sonnendeck“, der Begegnungsstätte für alle Menschen ab 60 in Beuel.

Das „Café Sonnendeck“ ist in der Regel dienstags und donnerstags von 14 bis 17 Uhr geöffnet. Bei kleinen Preisen für Kaffee, Tee, Kuchen oder Waffeln am Donnerstag, besteht immer die Möglichkeit für Gespräche, Begegnungen und Spiel.

Unsere Mitarbeiterin Sabine Dziuba bietet ab Montag, 12.1. einen Kurs an, um die Beweglichkeit zu fördern mit ein paar Turngeräten und viel Spaß. Bitte anmelden!

Das **Digitalcafé** findet weiterhin im PüMi-Café in Pützchen statt. Immer mittwochs von 15 bis 16.30 Uhr, abwechselnd offene Sprechstunde und Thementag. Bei Kaffee und Kuchen lässt es sich gut mehr über das eigene Gerät lernen!

Wir würden uns freuen, Sie bei uns im **Café Sonnendeck** begrüßen zu dürfen.

Eve-Janine David, Dipl.Päd.
Haus der Gemeinde, Beuel-Nord
Adelheidsstraße 72, 53225 Bonn
Tel. 0228-460328
cafe-sonnendeck@ev-kirche-beuel.de
www.ev-kirche-beuel.de

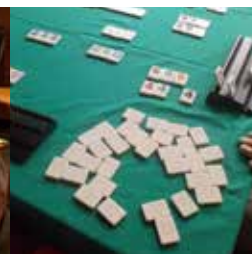


1. Quartal 2026 Januar bis März



Die Begegnungsstätte
Für Menschen in der
3. Lebensphase 60+

**Dienstag, Donnerstag
von 14 bis 17 Uhr**



Januar

Do	1.	Neujahr
	2.	
Sa	3.	
So	4.	
	5.	
Di	6.	Spiel&Klön
	7.	
Do	8.	Spiel&Klön
	9.	
Sa	10.	Krippenbesichtigung Küdinghoven
So	11.	
	12.	Turngruppe
Di	13.	Spiel&Klön
	14.	Frauenkreis
Do	15.	Spiel&Klön
	16.	
Sa	17.	
So	18.	
	19.	Turngruppe
Di	20.	Spiel&Klön
	21.	
Do	22.	Spiel&Klön
	23.	
Sa	24.	
So	25.	
	26.	Turngruppe
Di	27.	Spiel&Klön
	28.	
Do	29.	Spiel&Klön
	30.	
Sa	31.	

Februar

So	1.	
	2.	Turngruppe
Di	3.	Spiel&Klön Sicherheitstraining
	4.	
Do	5.	Spiel&Klön
	6.	
Sa	7.	
So	8.	
	9.	Turngruppe
Di	10.	Spiel&Klön
	11.	Frauenkreis
Do	12.	Karnevalsfeier
	13.	
Sa	14.	
So	15.	
	16.	Rosenmontag
Di	17.	Spiel&Klön
	18.	
Do	19.	Spiel&Klön
	20.	
Sa	21.	
So	22.	
	23.	Turngruppe
Di	24.	Spiel&Klön
	25.	
Do	26.	Spiel&Klön
	27.	
Sa	28.	

März

So	1.	
	2.	Turngruppe
Di	3.	Spiel&Klön Reisecafé
	4.	
Do	5.	Spiel&Klön
	6.	
Sa	7.	Nikolausfeier
So	8.	
	9.	Turngruppe
Di	10.	Spiel&Klön
	11.	Ausflug ins Bergische Land
Do	12.	Spiel&Klön
	13.	
Sa	14.	
So	15.	
	16.	Turngruppe
Di	17.	Spiel&Klön
	18.	
Do	19.	Spiel&Klön
	20.	
Sa	21.	
So	22.	
	23.	Turngruppe
Di	24.	Spiel&Klön
	25.	
Do	26.	Spiel&Klön
	27.	
Sa	28.	
So	29.	
	30.	Turngruppe
Di	31.	Spiel&Klön